



CENTRE CERTIFIÉ AFNOR

Le bilan d'orientation

Pour vous lycéens !

*« Le Bac arrive, mais à quoi ça va me servir ensuite ?
Je m'oriente vers un métier ou je continue mes études ? »
Le Baccalauréat n'est qu'une étape : ensemble,
définissons les meilleures options pour votre avenir
professionnel et personnel.*



Objectifs

- ✓ Trouver l'énergie et la motivation pour passer le Bac
- ✓ Donner du sens à cette étape
- ✓ Mieux se connaître
- ✓ Identifier des secteurs d'activités ou des études épanouissantes
- ✓ Economiser du temps et de l'argent en choisissant une orientation adaptée
- ✓ Identifier les établissements et les parcours qui me correspondent

Public concerné

Cette prestation s'adresse aux jeunes scolarisés dans l'enseignement secondaire (et à leurs parents), qui rencontrent des difficultés scolaires, de choix d'orientation ou de motivation.

CBC Compétences +

152 rue des Heures Claires – Résidence L'Etoile – Entrée C – 04100 Manosque
Tél : 04 92 72 64 63 – cbc.compencesemploi@gmail.com - www.cbc-competences.com



Déroulement

Nous proposons deux programmes d'accompagnement :

- ✓ **Le bilan d'orientation**
- ✓ **Le bilan d'orientation et d'exploration pour valider les choix sur le terrain**

Ces bilans d'orientation reprennent les 3 phases du bilan de compétences : état des lieux, étude des besoins du lycéen/de la lycéenne, et une phase de choix. Ils se déroulent sur plusieurs entretiens individuels et l'option Exploration permet de mettre le pied à l'étrier en allant confirmer ses choix sur le terrain. Avec un projet en ligne de mire, votre jeune est apaisé et vous l'aidez à cheminer vers un avenir à présent plus clair.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions lors de notre 1er rendez-vous, il est gratuit !

Programmes

BILAN D'ORIENTATION (6 HEURES)

- ✓ **JE M'INFORME / 1^{ER} RENDEZ-VOUS (1H)**
 - Présentation du dispositif
 - Définition des objectifs
 - Remise d'un questionnaire d'intérêt au jeune
- ✓ **JE ME DÉCOUVRE / 2 RENDEZ-VOUS (2H)**
 - Définition des modalités de travail, des différentes étapes du bilan et contractualisation
 - Analyse des motivations et attentes du jeune par rapport à son parcours
 - Découverte de sa personnalité, de ses envies, de ses freins...
 - Test d'intérêt InfoRizon et lecture des préconisations (secteurs et domaines d'activités)
- ✓ **JE DÉFINIS DES PISTES / 3^E RENDEZ-VOUS (2H)**
 - Analyse croisée des résultats InfoRizon et du questionnaire d'intérêt
 - Repérage des points d'appui et des écarts en fonction de métiers ciblés
 - Elaboration avec le jeune d'une première synthèse ciblant quelques domaines d'activité
 - A partir des axes identifiés, analyse de 3 ou 4 métiers ou parcours d'études
 - Quel parcours de formation choisir : Bac pro, BTS, Bac+3 ou +5 ?
 - Modalités d'inscription et établissements en lien avec les pistes métiers choisies
- ✓ **JE VALIDE MES CHOIX / 4^E RENDEZ-VOUS (1H)**

En présence du ou des parents :

 - Rédaction du plan d'action : démarches à mettre en œuvre, enquêtes métier à mener
 - Restitution du travail d'analyse et des pistes
 - Remise du bilan

CBC Compétences +

152 rue des Heures Claires – Résidence L'Etoile – Entrée C – 04100 Manosque

Tél : 04 92 72 64 63 – cbc.compétencesemploi@gmail.com - www.cbc-compétences.com

BILAN D'ORIENTATION ET D'EXPLORATION (8H30)

Après les étapes précédentes, vous bénéficiez d'un accompagnement de 2h30 supplémentaires dédié à l'exploration en profondeur les pistes choisies et à la mise en œuvre du projet.

✓ **JE PASSE À L'ACTION (2H30)**

- Enquête métiers : nous vous aidons à rencontrer des professionnels exerçant un métier qui aura été identifié,
- Préparation aux enquêtes métier : nous vous fournissons des questionnaires ou vous aidons à rédiger une trame d'interview afin de tirer le meilleur parti de votre entrevue avec ce professionnel,
- Identification des lieux de stage possibles,
- Aide à la rédaction d'une lettre de motivation : pour l'obtention d'un stage ou la candidature à un établissement,
- Préparation à un appel téléphonique : comment se présenter, décrocher un entretien ou un stage,
- Préparation à un entretien par des techniques de jeu de rôle...

Matériels & Supports

Lors des entretiens individuels, nous travaillons avec le jeune sur des documents de synthèse (restitution des éléments de bilan et préconisation de métiers, filières...), un livret d'auto positionnement et des fiches métiers.

Par ailleurs, une connexion Internet et de la documentation sont à disposition pendant le bilan.

- ✓ Questionnaire d'intérêts professionnels
- ✓ Fiches de métiers et de débouchés (brochure Onisep, classeurs CIDJ)
- ✓ Fiches établissements, recherche des dates des portes ouvertes
- ✓ Logiciel d'orientation
- ✓ Document de synthèse (restitution des éléments du bilan et préconisation de métiers)

Tarifs

- | | |
|---|-----------|
| ✓ Bilan d'orientation (6 heures d'entretiens individuels) | 240 € TTC |
| ✓ Bilan d'orientation et d'exploration (8h30 d'entretiens individuels) | 340 € TTC |

N'hésitez pas, le premier entretien est gratuit !

CBC Compétences +

152 rue des Heures Claires – Résidence L'Etoile – Entrée C – 04100 Manosque
Tél : 04 92 72 64 63 – cbc.compétencesemploi@gmail.com - www.cbc-compétences.com