



Francesco Basile

Psychothérapeute - Formateur
Ecole de bio décodage .

PNL, Hypnose Eriksonienne, EMDR

Par son approche humaniste, Francesco propose de vous faire partager plus de 20 années d'expériences et de recherches personnelles, pour replacer l'être humain au centre des organisations professionnelles et familiales.

Le diagnostic de l'identité :

- En 2016 : 10 novembre, 9 décembre,
- En 2017 : 26 janvier, 9 mars, 5 avril, 1^{er} mai, 8 juin.

Du cerveau au cœur :

- En 2016 : 11-12 Novembre, 9-10 décembre,
- En 2017 : 27-28 janvier, 17-18 mars, 26-27 mai, 15-16 juin.

Fortifier sa vie de couple :

- En 2016 : 17-18 Novembre, 15-16 décembre,
- En 2017 : 12-13 janvier, 23-24 mars, 6-7 avril, 22-23 juin.



Lieu des stages :

La Ferme des Peyres est située à Montfuron, dans les Alpes de Haute-Provence, à 12 km de Manosque, 26 kms de Pertuis et 1 h00 d'Aix-en-Provence. En pleine nature, ce havre de paix accueille des formations permettant l'éveil et une meilleure connaissance de soi. Possibilité de restauration sur place, gîte 4 épis, cuisine mise à disposition. Accès à la piscine chauffée ou au sauna selon la saison.

Modalités pratiques :

- **Inscription en ligne :**
www.cbc-competences.com
- Possibilité de réservation des repas et de l'hébergement.
- Tarif individuel préférenciel : 100 €
- Financement entreprise :
 - 1 jour : 140 €/jourTTC
 - 2 jours : 265 €
 - 3 jours : 395 €
 - 4 jours : 520 €

Nous contacter

Au Centre de Formation CBC Compétences +

Tél. : 04 92 72 64 63

cbc.competencesemploi@gmail.com

www.cbc-competences.com



Stages de développement personnel



Le diagnostic de l'identité

Savoir-être :
du cerveau au cœur

Fortifier sa vie de couple,
se retrouver



Le diagnostic de l'identité : une dimension essentielle

Ce stage vous amène vers la compréhension de la manière dont se réalise la construction de l'identité de chacun. Facile de saisir que l'identité détermine notre façon de vivre. Au travers de nombreux exercices pratiques vous aurez la possibilité de devenir les créateurs de votre identité et par là, de votre vie. C'est un voyage vers ce monde intérieur, notre espace intra-psychique, le laboratoire dans lequel les êtres conscients construisent le monde.

- Construire son identité personnelle et professionnelle.
- Résoudre les conflits avec les figures d'autorité.
- S'unifier avec notre enfant intérieur pour réparer les blessures du passé.
- Harmoniser nos valeurs et besoins avec ceux du système professionnel.
- Apprendre la gestion des influences des systèmes : travail, famille, société...
- Gérer la communication qui renforce et détermine notre identité.
- Attribuer un sens aux événements de vie qui restent porteur d'énergie vitale.
- Découvrir qui nous sommes véritablement



Durée : 1 journée - Prérequis : aucun



Savoir être : Du cerveau au cœur

Après avoir décrypté les dynamiques qui soutiennent la construction de l'identité personnelle, Francesco vous propose de vivre un voyage à l'intérieur du fonctionnement des lois de la Conscience, en vue de se libérer des peurs et des dissociations, pour ré-crée l'unité en nous.

Dans ce stage vous apprenez à :

- Sortir des conditionnements du passé en reprogrammant votre matrice.
- Sortir des mauvaises identifications pour s'identifier à son Être.
- Guider la sensibilité et l'énergie du cœur.
- Gérer les pensées négatives qui polluent le mental.
- Réparer les blessures encore agissantes en nous.
- Rétablir le potentiel et la circulation énergétique.
- S'ouvrir au pouvoir de l'acceptation et de la volonté par la compréhension des lois du paradoxe.
- Découvrir le sens de la souffrance.

Durée : 2 journées - Prérequis : Il est préférable d'avoir suivi la journée sur l'identité.



Fortifier sa vie de couple, se retrouver

La relation de couple reste le lieu unique où s'expriment ces dynamiques de vie si essentielles et mystérieuses, qui rendent notre vie merveilleuse.

Ce stage porte comme ambition de vous accompagner au cœur du lien relationnel pour en saisir tout son potentiel. Par des exercices pratiques vous apprendrez à vous synchroniser à l'autre pour désamorcer tous ces lieux de résistance qui rendent si souvent le couple un lieu de souffrance.

- La relation comme système
- Restaurer l'amour, retrouver le moment fondateur d'un couple.
- Apprendre à être soi sans blesser notre partenaire.
- Gérer ses émotions
- Désactiver les mimétismes et les comportements appris dans l'enfance.
- Sortir des répétitions et des "scénarios dysfonctionnels".
- Comment rester un couple dans une famille à gérer.
- Guérir les blessures qui sont inscrites dans notre histoire de couple.
- Gérer les mécanismes de miroir relationnel

Durée : 2 journées - Prérequis : aucun

